



# **PÖSCHL**

## **PERFORMANCE**

### **Coachingvertrag**

Online Fitness & Ausdauertraining Pöschl Performance Coaching

zwischen

Name, Adresse: Silvio Pöschl, Flöcking 103, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf (Coach)

und

Name, Adresse:..... (Kunde)

#### **1. Vertragsgegenstand**

Der Coach verpflichtet sich, gegenüber dem Kunden folgende Leistungen im Bereich des sportlichen Coachings zu erbringen:

- Erstellung individueller Trainingspläne
- Anpassung und Optimierung der Trainingspläne
- Laufende Kommunikation und Betreuung über vereinbarte Kommunikationskanäle (z. B. per E-Mail oder WhatsApp)
- Feedback zu absolvierten Trainingseinheiten
- Beratung hinsichtlich Training, Regeneration sowie sportlicher Leistungsentwicklung
- Bereitstellung des Zugangs zu Trainings-, Lern- oder Informationsvideos

#### **2. Vertragsdauer und Kündigung**

- Der Vertrag wird auf unbestimmte Zeit abgeschlossen und tritt mit Unterzeichnung durch beide Vertragsparteien in Kraft.
- Der Vertrag kann von beiden Vertragsparteien ordentlich mit einer Frist von 14 Tagen zum Monatsende schriftlich gekündigt werden.  
Mit Beendigung des Vertragsverhältnisses enden sämtliche Ansprüche des Kunden auf Coaching-Leistungen sowie auf den Zugang zu bereitgestellten Trainingsplänen, digitalen Inhalten und sonstigen Leistungen aus diesem Vertrag, sofern nicht ausdrücklich etwas anderes vereinbart wurde.

#### **3. Vergütung**

- Die Vergütung für die vereinbarten Coaching-Leistungen richtet sich nach dem jeweils vereinbarten Coaching-Paket bzw. der individuell getroffenen Vereinbarung zwischen den Vertragsparteien.
- Die Zahlung der vereinbarten Vergütung erfolgt monatlich im Voraus und ist jeweils bis zum **5. Kalendertag** eines Monats fällig.
- Nimmt der Kunde die angebotenen Coaching-Leistungen ganz oder teilweise nicht in Anspruch, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung der vereinbarten Vergütung, sofern die Nichtnutzung nicht vom Coach zu vertreten ist.
- Gerät der Kunde mit der Zahlung in Verzug, ist der Coach berechtigt, die Coaching-Leistungen bis zum vollständigen Zahlungsausgleich auszusetzen.

#### **4. Gesundheitszustand und Eigenverantwortung**

- Der Kunde bestätigt, dass er gesundheitlich in der Lage ist, an dem vereinbarten Training teilzunehmen, und dass keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Erkrankungen bestehen, die der Durchführung des Trainings entgegenstehen.
- Der Kunde verpflichtet sich, den Coach vor Beginn des Trainings sowie während der Vertragslaufzeit unverzüglich über bestehende oder neu auftretende gesundheitliche Beschwerden, Verletzungen oder Einschränkungen zu informieren.
- Das Training erfolgt auf eigene Verantwortung des Kunden. Der Coach erbringt keine medizinischen oder therapeutischen Leistungen und ersetzt keine ärztliche Beratung oder Behandlung.
- Treten während des Trainings Schmerzen, gesundheitliche Beschwerden oder sonstige Auffälligkeiten auf, hat der Kunde das Training unverzüglich zu unterbrechen und gegebenenfalls ärztlichen Rat einzuholen.

Bestehen bei Ihnen Erkrankungen, Verletzungen oder gesundheitliche Einschränkungen, die die Durchführung des Trainings beeinträchtigen könnten?

☐ Ja

☐ Nein

**Falls ja, welche?** \_\_\_\_\_

#### **5. Haftungsausschluss**

- Die Teilnahme am Training sowie die Umsetzung der vom Coach empfohlenen Trainingsmaßnahmen erfolgen freiwillig und auf eigene Verantwortung des Kunden.
- Der Coach übernimmt keine Haftung für Verletzungen, gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Folgeschäden, die aufgrund unrichtiger oder unvollständiger Angaben des Kunden zu seinem Gesundheitszustand entstehen.
- Ein bestimmter sportlicher Erfolg oder das Erreichen bestimmter Leistungsziele wird nicht geschuldet und kann vom Coach nicht garantiert werden.

#### **6. Online-Coaching Besonderheiten**

- Das Coaching erfolgt überwiegend digital und ohne persönliche Anwesenheit des Coaches
- Der Kunde führt die empfohlenen Übungen und Trainingseinheiten eigenverantwortlich und selbstständig durch.
- Der Coach ist bei der Durchführung der Trainingseinheiten nicht persönlich anwesend und kann daher keine unmittelbare Kontrolle über die korrekte Ausführung der Übungen übernehmen.
- Der Kunde verpflichtet sich, bei Unklarheiten zur Durchführung von Übungen oder Trainingseinheiten rechtzeitig Rücksprache mit dem Coach zu halten.

## **7. Datenschutz**

- Der Coach verpflichtet sich, sämtliche im Rahmen des Coachings erhobenen personenbezogenen Daten des Kunden vertraulich zu behandeln und ausschließlich zum Zweck der Durchführung des Coachings zu verwenden.

## **8. Schlussbestimmungen**

- Änderungen, Ergänzungen oder Nebenabreden zu diesem Vertrag bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
- Es gilt ausschließlich österreichisches Recht unter Ausschluss seiner Verweisungsnormen.

---

Unterschrift Coach

---

Unterschrift Kunde

---

Ort, Datum